

GÜVENLİK PLANI

Şiddet içeren bir ilişkide bulunuyorsanız, güvenli bir yere nasıl geçeceğinizi planlamak faydalı olabilir. Sizin için önemli olanı kendiniz belirlemeniz gerekmektedir. İşte bazı öneriler:

1. Kaçış Planı

- Evde nasıl korunabilirsiniz?
- Nereye kaçabilirsiniz?
- Evinizden nasıl çıkabilirsiniz?
- Size kim yardım edebilir?
- Cep telefonunuz çalışıyor mu?
- Polisi arayabilir misiniz?

2. Telefon

- Her zaman yardım çağırma imkanınız var mı, örneğin cep telefonunuzu kullanarak?
- Cep telefonunuza acil numaraları kaydettiniz mi, böylece daha hızlı yardım alabilirsiniz?
- Başka nerelerde telefon edebilirsiniz?
- Acil durumda telefon kulübesinden aramak için yanınızda bozuk para var mı?

3. Acil Durum Numaraları

- Önemli telefon numaralarının bir listesini oluşturun:
- Polis: 133
- Acil Tıp Servisi: 144
- İtfaiye: 122
- Wiener Neustadt Kadın Sığınağı: 02622 – 88 0 66
- Neunkirchen Kadın Sığınağı: 02635 – 68 971

4. Yardım

- Size kim yardım edebilir ve yardım ihtiyaç duyduğunuzda hangi işaretleri kullanabilirsiniz (örneğin, bir komşu)?

5. Çocuklar

- Çocuklarınıza yaşlarına uygun şekilde durumu açıklamak önemlidir. Çocuklar genellikle şiddetten kendilerini sorumlu tutarlar, bu yüzden onlara şiddetten sorumlu olmadıklarını açıklamak önemlidir.

6. Anahtarlar

- Tüm önemli anahtarların kopyalarını yapın ve bunları evin dışında güvenli bir yerde saklayın.

7. Belgeler, Tasarruf Defterleri

- Önemli belgelerin kopyalarını yanınızda bulundurun ve orijinallerini güvenli bir yerde saklayın.

8. Acil Durum Çantası

- Kendiniz ve çocuklarınız için en önemli eşyaları içeren bir çanta hazırlayın ve bunu güvenli bir yerde saklayın.

9. Kanıtlar

- Tüm şiddet olaylarını not edin ve yaralarınızı ve/veya evdeki zararları fotoğraflayın (şikayet için).

10. Barınma

- Acil durumda kalabileceğiniz arkadaşlarınızı ve ailenizi sorun. Bu durumda her

zaman erişiminizin olması gerektiğinden emin olun. Alternatif olarak, bir kadın sığınağı ile iletişime geçin.

11. Planlamanızda dikkate almanız gereken diğer önemli şeyler neler?

Durumunuz için başka hangi önemli unsurlar olabileceğini düşünün ve bunları planınıza dahil edin.